

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Lentejas con zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones con tomate 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 
		Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Arroz blanco con tomate 	Patatas guisadas con merluza 	Crema de calabacín (*) 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 
Macarrones con tomate 	Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Tilapia al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Crema de calabaza	Sopa de fideos y garbanzos 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 
Paella de pescado 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y maíz 	Magro con tomate con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín (*)	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Sopa de verduras
Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada 	Filete de lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Palometa con tomate frito con zanahoria salteada 	Pechuga de pollo rebozada con patatas chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
En todos los menus se incluye Agua y pan.				