

















LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Lentejas con zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 
		Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones con tomate (*) 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 
		Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de lechuga, tomate y espárragos 	Arroz blanco con tomate 	Patatas guisadas con merluza 	Crema de calabacín (*) 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 
Macarrones con tomate (*) 	Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada de lechuga y olivas 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Tilapia al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y espárragos 	Crema de calabaza 	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Sopa casera de pescado con fideos 
Paella de pescado 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 	Pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Magro con tomate con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín (*) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Macarrones con tomate (*) 	Patatas guisadas con chorizo 	Sopa de verduras 
Arroz blanco con pollo, zanahoria y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada 	Filete de lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Palometa con tomate frito con zanahoria salteada 	Pechuga de pollo a la plancha con patatas chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
En todos los menus se incluye Agua y pan.		